

# STANGNÄS–SANDVIK 8 km

## Jättegrytor och klippstrand

Terräng: Medel, ställvis svår. Varierande med berg och stig genom skog. OBS! Våta berg kan vara hala.

Markering: Stolpar med vitmålade toppar, vitmålade stenar och vita måsar.

Stigen går i karg skärgårdsnatur med karaktäristisk växtlighet som ljung och enris i bergsskrevorna. Längs stigen finns även partier med både lövskog och barrskog. Spångar har byggts över två sankta områden. Skyltar längs stigen berättar om området natur och historia. I början av stigen passeras den gamla bysmedjan, en väderkvarn och Västersjö där fisk leker på våren. I Stangnäs finns flera mindre och en större så kallad jättegryta, en urholkning i urberget som skapats under istiden av strömmande vatten som roterat i en virvel tillsammans med sten och grus. Se upp för att inte trampa rakt i den stora jättegrytan! Här finns en vik med sandbotten. Ett avsnitt av stigen går längs den västra stranden. Utsikten över fjärden Delet är storslagen, men avsnittet med ojämna klipphöllar är bitvis krävande. Efter Sandvik viker stigen in mot byn igen. För en kortare och mindre krävande vandring rekommenderas antingen sträckan bysmedjan–Stangnäs eller bysmedjan–Sandvik och tillbaka igen längs samma stig. Badmöjligheter finns längs stigen, men ingen officiell badstrand som är kontrollerad.

**Njut av naturen! Ta bara bilder, lämna bara fotspår.**

## Hiidenkirnuja ja kalliorantoja

Maasto: Keskivaikea, paikoitellen vaikea. Vaihtelevassa maastossa kallioita ja metsäpolkuja.

HUOM! Märät kalliot saattavat olla liukkaat.

Opasteet: Valkopäiset tolpat, valkoinen maali kivissä ja valkoiset lokit.

Reitti kulkee karussa saaristoluonnossa, jolle ominaiset kanervat ja katajat kasvavat ahtaissa kallionhalkeamissa. Reitin varrella on sekä lehti- että havumetsää. Kahden kosteikkoalueen yli on rakennettu pitkospuut. Opasteissa kerrotaan alueen luonnosta ja historiasta. Reitin alkuosa kulkee vanhan kyläpajan, tuulimyllyn ja kalojen keväisen kutupaikan, Västersjön-järven, kautta. Stangnäsin kallioissa on useita erikokoisia hiidenkirnuja eli jääkauden aikana virtaavan sulamisveden pyörittämien kivien ja soran hiomia kuoppia. Varoitan astumasta kookkaaseen hiidenkirnuun! Rannassa on pieni hiekkapohjainen lahdenpoukama. Osa reitistä kulkee lännenpuoleisella rannalla. Teilin merenselän yli avautuva maisema on upea, mutta epätasaiset kalliot ovat paikoitellen vaativia. Sandvikin jälkeen reitti kääntyy takaisin kohti kylää. Lyhyemmäksi ja helpommaksi reitiksi suositellaan edestakaista reittiä kyläpajalta Stangnäsiin tai kyläpajalta Sandvikiin ja samaa reittiä takaisin. Reitin varrella on uimapaikkoja, ei kuitenkaan virallista uimarantaa.

**Nauti luonnosta! Ota muistoksi vain valokuvia, jätä vain jalanjälkesi.**

## Giant's kettle and rocky seashores

Terrain: Medium, partly difficult. Varied surface with rocky hills and forest trails.

NB! Rocks can be slippery when wet.

Signposts: White-topped poles, white paint on stones and white seagulls.

The trail runs in barren archipelago nature with heather and juniper growing in the crevices. Along the trail there are deciduous and coniferous forests, and two wetland areas with wooden duckboards. Information boards depict the history and nature of the area. The first part of the trail passes an old village smithy, a windmill and Västersjö lake, a spawning ground for fish in the spring. In Stangnäs there are giant's kettles of different sizes, i.e. potholes drilled in solid rock by stones and gravel rotating in the bed of subglacial meltwater stream during the Ice Age. Be careful not to step right into a big hole! There is a small sandy bay. The trail follows the western seashore with magnificent views of the Delet sea area. The shoreline with uneven cliffs can be demanding. After Sandvik, the path turns back towards the village. For a shorter and easier hike choose the trail from the smithy to Stangnäs and back, or from the smithy to Sandvik and back. There are swimming spots along the trail, but no certified public bathing beaches.

**Enjoy nature! Take nothing but photos, leave nothing but footsteps.**

# STANGNÄS–SANDVIK 8 km

## SEGLINGE, KUMLINGE

